


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

| Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------|---|------------|---------|--|------------|--------|--|-----------------|---------|--|-------------|---------|--|------------|--------|--|------------|---------|--|------------|---------|---------|------|--------|
|  eatrend | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | szombat | | | vasárnap | | | | | |
| Ebéd | | Ács Szociális A menü | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal | | | Erőleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral | | | Karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott hal Zöldséges rizzsel Kivi | | | Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával | | | Lencseleves Farsangi fánk Baracklekvárral Porcukorral | | | Kertészleves Rakott zöldbab Alma | | | Vegyes gyümölcsleves Rántott halszelet Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával | | | | | |
| | | Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ | | | Energia: 840.56 Kcal / 3,513.54 KJ | | | Energia: 1,613.18 Kcal / 6,743.09 KJ | | | Energia: 989.88 Kcal / 4,137.70 KJ | | | Energia: 442.94 Kcal / 1,851.49 KJ | | | Energia: 796.41 Kcal / 3,328.99 KJ | | | Energia: 1,665.32 Kcal / 6,961.04 KJ | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 41.34 g | 55.90 g | 17.53 g | 24.85 g | 32.68 g | 4.22 g | 39.43 g | 102.82 g | 15.64 g | 42.18 g | 46.49 g | 13.20 g | 17.88 g | 8.30 g | 1.82 g | 31.31 g | 36.07 g | 10.79 g | 37.42 g | 92.11 g | 12.36 g | | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | |
| 93.97 g | 5.34 g | 3.36 g | 111.72 g | 30.09 g | 7.10 g | 123.67 g | 0.04 g | 5.00 g | 100.25 g | 1.07 g | 4.28 g | 73.58 g | 28.68 g | 1.10 g | 84.87 g | 0.05 g | 4.37 g | 171.97 g | 33.96 g | 4.99 g | | | | | |
| 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,7,9 | | | 1,3,4,7,9 | | | 1,3,7,9,10,(12) | | | 1,7,10,(12) | | | 1,7,9 | | | 1,3,4,7 | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető